



PRESSEINFO

SAARathon 2025: Weltkulturerbe trifft Lauferlebnis

Am 12. Oktober lädt die LAG Saarbrücken zum zweiten Mal zum großen Laufevent entlang der Saar ein

Nach der erfolgreichen Premiere im vergangenen Jahr mit über 1.500 Teilnehmerinnen und Teilnehmern geht der Sparkassen-SAARathon am 12. Oktober 2025 in die zweite Runde. Ausgerichtet von der LAG Saarbrücken, lockt das Laufevent erneut mit fünf unterschiedlichen Distanzen: vom Schülerlauf über 5 km, 10 km und Halbmarathon bis hin zum Marathon.

UNESCO trifft Laufsport: Der Weltkulturerbe-Marathon

Besonderes Highlight in diesem Jahr ist der neu benannte „Weltkulturerbe-Marathon“, der die Läuferinnen und Läufer auf einer schnellen, amtlich vermessenen Strecke bis zur UNESCO-Welterbestätte Völklinger Hütte führt. Der flache Kurs verläuft überwiegend entlang der Saar und ist wie geschaffen für persönliche Bestzeiten – ebenso wie der „Peter Gross Bau-Halbmarathon“, der ebenfalls auf der attraktiven Saar-Route ausgetragen wird. Besonders attraktiv wird für all jene, die an Meisterschaften teilnehmen wollen: die Landesmeisterschaften werden 2025 in der Marathon-Distanz im Rahmen des Weltkulturerbe-Marathons ausgetragen.

Neu in 2025:

- Start und Ziel liegen am Kulturbiergarten Saarbrücken-St. Arnual
- Startnummernausgabe und Siegerehrung finden in der nahegelegenen Scharnhorsthalle statt
- Streckenführung optimiert: abwechslungsreicher, weniger Autobahnnähe
- Zielschluss für den Marathon: jetzt 6 Stunden (statt bisher 5:30)
- Spontaner Wechsel vom Marathon auf den Halbmarathon nach rund 13 Kilometern möglich
- Doppelwertung: sowohl Volkslauf- als auch Saarlandmeisterschafts-Wertung

Begleitet wird das Marathonrennen erneut von Pacemakern mit Zielzeiten zwischen 3:15 und 5:00 Stunden.

Gut vorbereitet an den Start

Um eine optimale Vorbereitung zu ermöglichen, bietet die LAG Saarbrücken auch in diesem Jahr wieder ein kostenloses Trainingsprogramm an – offen für alle Laufbegeisterten:

- Start Marathon-Vorbereitung: ab 10. August, sonntags lange Läufe ab 9:00 Uhr am Ulanenpavillon (Staden)



- (Hinweis: bei Temperaturen über 30 °C kann der Start auf 8:00 Uhr vorverlegt werden)
- Start Halbmarathon-Training: ab 7. September
- Intervalltraining: dienstags um 17:30 Uhr offen für alle
- Trainingspläne für verschiedene Zielzeiten (3:30 bis 4:45 Stunden) inklusive

Einladung zum Vortreffen

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen zur Info- und Auftaktveranstaltung am Dienstag, 22. Juli um 19:30 Uhr

📍 Sportplatz am Waldhaus (Umkleide), Saarbrücken

Dort können Fragen zur Vorbereitung, Organisation der langen Läufe und zum Ablauf des SAARathon geklärt werden.

Alle wichtigen Infos auf einen Blick

📅 Termin: Sonntag, 12. Oktober 2025

📍 Start/Ziel: Kulturbiergarten Saarbrücken-St. Annual

🏃 Distanzen: Schülerlauf, 5 km, 10 km, Halbmarathon („Peter Gross Bau-Halbmarathon“), Marathon („Weltkulturerbe-Marathon“)

🗺 Strecke: flach, schnell, amtlich vermessen, überwiegend entlang der Saar

🏆 Sonderwertungen: Saarländische Meisterschaft & Volkslaufwertung

📍 Highlight: Durchlauf des UNESCO-Weltkulturerbes Völklinger Hütte (Marathon)

🕒 Pacemaker-Zeiten: 3:15–5:00 Std.

🕒 Zielschluss (Marathon): 6:00 Std.

🔄 Wechseloption: Marathon zu Halbmarathon spontan nach 13 km

„Unser Ziel ist es, den SAARathon als festen Termin im Laufkalender der Region zu etablieren – mit Herz, Engagement und einer Strecke, die zu Bestzeiten einlädt“, so Dirk Eichler-Uebel, Vorsitzender der LAG Saarbrücken.

Anmeldung und weitere Informationen:

🌐 www.saarathon.de

✉ Anmeldung Training: juergen.tubbesing@gmail.com

📱 Social Media: LAG Saarbrücken auf Facebook & Instagram

Über Ihre Veröffentlichung würden wir uns sehr freuen; für Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung.



LAUFGEMEINSCHAFT SAARBRÜCKEN e.V. 1980



Kontakt für die Presse: LAG Saarbrücken e.V.

Dirk Eichler-Uebel, (dirk.eichler-uebel@lag-saarbruecken.de)

Kirsten Schilt (kirsten.schilt@lag-saarbruecken.de)