



LAUFGEMEINSCHAFT SAARBRÜCKEN e.V. 1980



PRESSEINFO

LAG SAARBRÜCKEN STARTET LAUFSAISON 2025 MIT FREUNDSCHAFTSLAUF UND GRILLFEST

Die Laufgemeinschaft Saarbrücken e.V. (LAG Saarbrücken) startet am **Samstag, dem 5. April 2025**, offiziell in die neue Laufsaision. Den Auftakt bildet die traditionelle Laufftrefferöffnung mit einem Freundschaftslauf durch den Saarbrücker Stadtwald. Im Anschluss sind alle Teilnehmer zu einem geselligen Grillfest eingeladen.

Freundschaftslauf durch den Stadtwald

Am 5. April sind alle Laufbegeisterte aus dem Saarland und darüber hinaus herzlich eingeladen, gemeinsam die Saison zu eröffnen. Angeboten werden Strecken zwischen 5 und 10 km. Treffpunkt ist ... Eine Anmeldung ist nicht erforderlich – wer kommt, ist da! Nach dem Lauf sind alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu einem gemütlichen Beisammensein mit Grillen und erfrischenden Getränken am Sportplatz Waldhausweg eingeladen. „Unser Laufftreff ist nicht nur eine sportliche Veranstaltung, sondern ein wichtiger sozialer Treffpunkt für alle Laufbegeisterten in der Region. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer und auf ein gemeinsames, sportliches Jahr 2025!“, so Dirk Eichler-Uebel, Vorsitzender der LAG Saarbrücken.

Highlight des Jahres: SAARathon am 12. Oktober 2025

Bereits jetzt wirft das größte Laufevent im Saarland des Jahres seine Schatten voraus: „Der **SAARathon** findet am 12. Oktober 2025 zum zweiten Mal statt. 2024 hatten sich über 1.600 Läufer angemeldet, für dieses Jahr erwarten wir mindestens ebenso viele Anmeldungen“, so Dirk Eichler-Uebel, „Ein tolles Zeichen für die wachsende Laufbegeisterung in der Region!“

Das Event bietet für alle Lauffreunde die passende Distanz: Neben dem Marathon (42,195 km) zum UNESCO-Weltkulturerbe Völklinger Hütte, bei dem die Saarländischen Meisterschaften ausgetragen werden, stehen ein Halbmarathon, der 10 km-Westspangenlauf, der 5 km-Integrationslauf und der 1 km-Schülerlauf zur Auswahl. Die flachen und schnellen Strecken entlang der Saar bieten nicht nur optimale Bedingungen für Bestzeiten, sondern auch eine beeindruckende Kulisse mit Blick auf die Saarbrücker City und ihre abwechslungsreiche Umgebung. „Der SAARathon ist ein Laufevent für alle – vom Freizeitläufer bis zum ambitionierten Marathonprofi. Besonders unser neuer Weltkulturerbe-Marathon, der im letzten Jahr Premiere feierte, ist eine echte Bereicherung für die Laufszene im Saarland“, betont Jürgen Tubbesing, Trainer der Wettkampfgruppe der LAG Saarbrücken. Die Anmeldung ist bereits geöffnet. Weitere Informationen gibt es unter: www.saarathon.de.

saarBRÜCKENlauf am 25. Mai 2025 – Ein Lauf über die Brücken der Stadt

Ein weiteres Highlight im Laufkalender der LAG Saarbrücken ist der 7. **saarBRÜCKENlauf**, der am Sonntag, dem 25. Mai 2025, stattfindet. Dieser Freundschaftslauf führt über alle Brücken Saarbrückens und bietet zwei Streckenvarianten: eine 10 km-Strecke mit 7 Brücken und eine 20 km-Strecke mit insgesamt 17 Brücken. „Der saarBRÜCKENlauf verbindet Sport und Stadtgeschichte auf einzigartige Weise. Er bietet eine wunderbare Möglichkeit, die Stadt laufend zu erkunden und dabei in einer tollen Gemeinschaft unterwegs zu sein“, sagt Ute Kuhlitz, Laufftreffleiterin der LAG Saarbrücken.



LAUFGEMEINSCHAFT SAARBRÜCKEN e.V. 1980



LAG Saarbrücken – Laufen verbindet!

Die LAG Saarbrücken wurde 1980 gegründet und ist einer der aktivsten Laufvereine der Region. Das vielseitige Laufangebot reicht vom Training für Anfänger und Hobbyläufer bis zum gezielten Wettkampftraining für ambitionierte Athleten. Neben den regelmäßigen Lauftreffs bietet die LAG spezielle Aufbaukurse an, die Interessierte schrittweise an längere Distanzen heranführen.

Zusätzlich legt der Verein großen Wert auf das gesellige Miteinander. Neben den sportlichen Aktivitäten finden über das Jahr verteilt verschiedene Veranstaltungen statt, darunter Vereinsfahrten, Sommerfeste und Jahresabschlussfeiern.

Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen – sei es zum Training, bei den zahlreichen Laufevents oder einfach nur zum Schnuppern. Weitere Infos unter www.lag-saarbruecken.de

Kontakt für die Presse: LAG Saarbrücken e.V.

Dirk Eichler-Uebel, (dirk.eichler-uebel@lag-saarbruecken.de)

Kirsten Schilt (kirsten.schilt@lag-saarbruecken.de)